

La dolce vita-kampanja

Kampanjatuotteet voimassa 1.6. – 31.8.2010

Annos	Annospaino g	kJ	kcal	proteiini	hiilihydraatti	rasva
Valkosipulileipä	66	809	193	7,9	14,7	11,3
Sinihomejuustoleipä	80	1 190	285	10,3	13,8	21,1
Vuohenjuustosalaatti	362	2 672	644	18,8	30,0	49,6
Lohta ja jättitortelloneja	437	3 483	843	54,2	66,0	41,1
Pizza Navigatore	428	4 010	963	47,1	74,5	51,8
Manzo al Pepe 150 g	575	2 743	656	56,9	44,3	28,2
Manzo al Pepe 300 g	725	3 741	899	103,0	44,2	34,1
Pollo in Salsa Doppia	546	3 467	830	41,5	56,8	47,0
Marinoituja hedelmiä ja mangosorbettia	180	581	139	0,4	33,5	0,0

Ruokalista 3/2009–10/2010

Annos	Annospaino g	kJ	kcal	proteiini	hiilihydraatti	rasva
Focaccia-leipää	83	1 334	321	4,5	25,2	22,6
Vihreä salaatti	225	434	103	2,0	6,3	7,7
Mozzarellaa ja tomaattia	84	630	151	7,9	3,4	11,8
Paahdettua vuohenjuustoa	72	820	196	10,9	2,8	15,8
Italian mix	66	809	194	1,7	13,3	15,4
Ilmakuivattua kinkkua ja melonia	56	430	103	6,1	1,2	8,3
Katkarapuja	100	743	176	16,5	1,3	11,8
Kylmäsavulohta	48	347	83	7,3	1,1	5,5
Rosson lihapullia	176	1 234	296	19,2	10,6	18,3
Sipulirenkaita	151	1 824	433	4,2	30,7	32,6
Valkosipuli-fenkoliperunoita	122	500	120	2,1	16,1	5,0
Ranskalaisia perunoita, pieni	159	1 384	331	3,0	30,3	21,6
Ranskalaisia perunoita, iso	296	2 244	539	6,2	60,4	29,3
Välimerensalaatti	393	1 733	413	25,2	11,4	30,3
Broilerisalaatti	517	2 268	539	44,9	21,9	30,3
Toscanan maalaissalaatti	448	2 558	609	19,3	21,9	48,8
Tomaattikeitto, pieni	264	1 673	401	7,1	19,0	31,6
Tomaattikeitto, iso	511	2 959	710	13,8	36,8	53,1
Savuporo-juustokeitto pieni	237	1 943	467	45,6	11,9	39,8
Savuporo-juustokeitto iso	519	3 965	950	33,2	26,0	79,9
Lohikeitto, pieni	296	1 545	370	13,0	18,9	28,4
Lohikeitto, iso	546	3 123	748	26,2	38,8	57,3
Lohi-Italiankinkkubruschetta	249	3 299	789	38,6	29,1	58,0
Kasvisbruschetta	346	3 097	740	15,6	36,0	60,6
Broileribruschetta	269	3 459	826	37,4	51,5	52,7
Mamma Rosson lihapullapasta	585	3 516	842	56,7	74,3	33,9
Miilunpolttajan pasta	414	3 387	811	28,2	60,0	52,6

Hyvässä seurassa

ROSSO[®]

www.rosso.fi

Rosson ravintoarvot

Annos	Annospaino g	kJ	kcal	proteiini	hiilihydraatti	rasva
Vuohenjuustopasta	532	4 134	990	28,7	93,1	56,4
Katkarapupasta	484	3 490	837	43,6	61,5	47,9
Pasta vegetariana	457	2 879	690	20,1	64,4	39,8
Savujuustobroileria ja jättitortelloneja	394	4 128	992	52,3	48,4	64,5
Poropasta Tortelloni al forno	358	3 376	809	41,2	48,7	49,0
Comare	592	3 398	817	49,1	94,1	27,8
Juho, norm.	410	3 620	865	44,7	91,4	35,7
Juho, iso	790	6 834	1 635	82,2	182,5	64,0
Aslak, norm.	435	4 024	966	55,7	86,6	43,1
Aslak, iso	840	7 644	1 831	103,3	172,2	79,0
Ilmari, norm.	458	4 997	1 195	55,4	82,9	70,5
Ilmari, iso	886	9 595	2 295	102,8	165,7	133,8
Sohvi, norm.	469	4 559	1 093	57,7	103,6	49,7
Sohvi, iso	908	8 708	2 088	108,1	206,1	92,6
Al Capone, norm.	483	4 188	1 000	50,2	86,0	50,7
Al Capone, iso	876	7 770	1 857	88,5	168,2	92,9
Pizza Vegetariana, norm.	529	4 179	1 000	40,2	83,1	56,1
Pizza Vegetariana, iso	1 028	7 946	1 912	73,0	165,5	104,9
Quattro Stagioni, norm.	545	3 744	894	54,5	81,2	38,2
Quattro Stagioni, iso	830	6 823	1 635	97,7	153,6	68,9
Bolognese, norm.	516	3 736	896	41,3	84,6	42,3
Bolognese, iso	1 002	7 074	1 693	75,2	168,3	77,2
Marionetta, norm.	466	3 942	946	46,6	80,6	47,5
Marionetta, iso	902	7 478	1 795	85,7	160,6	87,5
Formaggio, norm.	455	4 941	1 183	47,3	95,6	67,8
Formaggio, iso	875	9 468	2 266	87,5	190,8	128,7
Matador, norm.	471	4 522	1 083	51,8	91,8	55,6
Matador, iso	912	8 649	2 070	95,8	183,3	103,9
Rosso Picanta, norm.	420	3 818	916	53,8	76,9	42,0
Rosso Picanta, iso	810	7 233	1 733	100,4	153,1	77,0
Frutti di mare, norm.	458	3 879	925	52,7	79,2	43,9
Frutti di mare, iso	886	7 354	1 754	98,3	157,7	80,6
Alla Rosso, norm.	445	3 867	926	48,1	78,8	45,4
Alla Rosso, iso	900	7 371	1 764	89,1	158,4	83,7
Pizza Rocchetto Toro	404	4 113	986	45,2	73,1	55,8
Pizza Pacchetto Pollo	597	3 246	776	59,1	44,2	40,0
Pizza Pacchetto Prosciutto	527	4 132	991	43,2	44,3	70,6
Seafood, norm.	531	5 708	1 375	71,2	134,3	59,5
Seafood, iso	1 152	12 349	2 972	144,0	321,4	119,8
Pepperoni, norm.	445	5 576	1 344	49,0	135,3	65,0
Pepperoni, iso	980	12 093	2 911	93,0	324,4	130,3
BBQ-Chicken, norm.	557	6 194	1 493	66,3	148,2	69,1
BBQ-Chicken, iso	1 178	13 264	3 192	134,3	346,3	139,0
Hot Pueblo, norm.	503	5 669	1 368	58,9	142,3	60,4

Hyvässä seurassa

ROSSO[®]

www.rosso.fi

Rosson ravintoarvot

Annos	Annospaino g	kJ	kcal	proteiini	hiilihydraatti	rasva
Hot Pueblo, iso	1 094	12 286	2 965	118,2	337,0	121,4
Vege, norm.	518	6 408	1 544	54,4	161,1	74,1
Vege, iso	1 116	13 738	3 303	109,4	373,6	147,3
Francesco, norm.	510	5 421	1 306	56,1	136,7	57,6
Francesco, iso	1 100	11 757	2 838	113,3	325,6	115,5
Sienna, norm.	533	5 890	1 418	56,5	142,8	68,2
Sienna, iso	1 146	12 698	3 060	114,6	336,9	136,4
Rudolf, norm.	538	5 945	1 431	62,9	141,0	67,8
Rudolf, iso	1 156	12 808	3 087	127,2	334,1	135,3
Kalastajan vapaapäivä	560	3 808	913	44,2	31,4	66,6
Kalaa mixed grill	562	2 759	663	41,6	42,7	38,2
Majakanvartijan lohta	574	3 019	735	45,3	37,9	48,2
Pippurikalkkunaa	580	4 025	963	45,2	59,2	59,2
Valkosipulibroileria	572	2 974	715	40,0	39,5	43,5
Portofinon broileria	534	1 909	454	40,6	16,6	24,6
Puutarhurin parhaat	547	2 658	635	12,6	38,3	46,5
Valkosipuliporsasta	614	3 101	743	47,9	44,2	39,9
Grillimestarin porsasta	658	5 067	1 211	47,4	65,8	82,3
Grande misto	674	4 125	984	43,8	63,4	60,0
Mixed Grill	590	3 168	755	52,5	41,9	41,3
Grillaajan kesäpäivä, 150 g	562	2 338	556	55,6	16,9	29,2
Grillaajan kesäpäivä, 300 g	712	3 339	797	101,8	17,1	34,9
Rosson Grillihärkää, 150 g	628	5 313	1 269	56,5	66,6	84,8
Rosson Grillihärkää, 300 g	778	6 310	1 509	103,5	66,9	90,2
Härkää kahdella kastikkeella 150 g	513	3 647	872	62,1	41,6	50,8
Härkää kahdella kastikkeella 300 g	663	4 648	1 114	108,7	41,8	56,4
Pippuripihvi, 150 g	580	3 451	824	55,1	48,1	44,7
Pippuripihvi, 300 g	733	4 486	1 078	102,6	49,1	50,6
Tiramisu	125	1 498	361	8,4	23,5	24,6
Panna cotta	170	1 958	469	3,1	20,4	40,6
Suklaakakkua	205	2 595	619	7,4	68,5	35,3
Serenadi	290	2 564	615	10,2	47,6	42,3
Clarinetto	291	2 869	687	10,8	64,4	42,8
Piroetta	240	1 774	425	6,2	35,8	28,3
Onnin lohi	347	2 866	691	21,9	33,7	53,4
Onnin broileri	337	2 197	526	24,6	35,7	31,0
Onnin possu	357	2 342	560	24,3	36,1	34,6
Onnin pihvi	342	2 247	537	27,0	35,2	30,8
Muusi Bolognese	320	1 562	374	8,6	20,8	28,2
Onnin lihapullapasta	340	1 680	401	25,5	30,9	18,7
Mixed Grill Junior	478	3 470	827	36,8	54,0	51,1
Velhon varras	286	2 174	521	19,2	33,7	33,5
Sirkun pinaattilohi	348	1 862	449	18,8	33,4	28,5
Onnin jäätelö	190	1 689	405	6,1	31,0	28,3

Hyvässä seurassa

ROSSO[®]

www.rosso.fi